

体質の汚れ度とは？



日常の食事がズレていると、まず腸を汚します。

腸は、西洋医学的には栄養の入り口とされていますが、東洋医学的には、食は『地の気』と言い、胃（水穀の海）を渡り通って、小腸より血に入り、心のポンプ作用で心包（血管）によって運ばれ、細胞で気（エネルギー）が作られ、燃えカス（汚れ）が水に溶け、汗や尿などとして体外へ出すと考えられています。

この血・気・水の三つの流れが、生命の根源要素と考え、この三つの要素の汚れの度合と流れの状態を体質と考えています。

漢方を取り入れておられる先生の中で、「気血水が乱れている」と言われる先生はいますが、汚れ度や深さを数値化して出している先生はおられず、もちろん治療所もありません。

長年に渡って、鎌谷先生の治療院での約4000名の臨床データをもとに、当会では**日本で初めて、漢方医学の内容を数値化して、一般の方にも分かりやすく提示できるようにしています。**

（患者の日常生活状況や食生活、過去3年の症状や病状履歴、薬の有無などを正確に答えて頂くと、体質の汚れ度合とその汚れによる将来起こるかもしれない症状や病気が分かります。）

食事バランスを調べたら、次は体質の汚れ度を調べ、自分の身体を知っていきましょう。

体質をきれいにしたい方は、気血水改善アドバイス表をお出ししています。さらに、詳しく改善方法を知りたい方は、ドクターより詳細なアドバイス表が届きます。

（血・気・水 各点数の目安）

● 0点～-20点 食生活並びに健康に対して、現状を維持	● -20点～-50点 食生活並びに健康に対して、注意	● -50点～-100点 食生活の改善をされる事、早急に手当てをされる事をお勧めします	● -100点～ 病院による検査をお勧めします
---------------------------------	--------------------------------	--	----------------------------