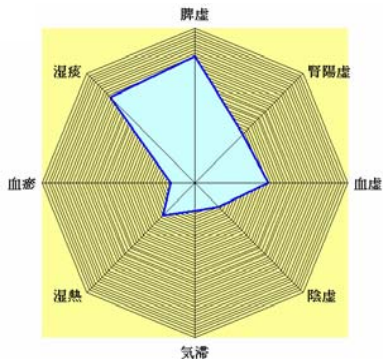


## 体質のタイプとは？



本来、身体は、常に中庸を保とうとしていますが、加齢や間違っただ生活が続くと気血水の汚れが起こり、バランスが取れなくなって、体質に変化が起こります。

さらに、この体質が虚（少ない状態）や実（多い状態）などの状態を生み、その変化で8つの体質を生みます。結果、個々人で違った体質が生まれるわけです。そのまま放っておくと、内臓、筋肉、骨などに影響をきたし、症状や病気を引き起こします。

これが体質のタイプで、この状態を知らないと元々どこが弱くてトラブルが起こっているのかが分からないのです。

体質は、表や下記のような8つのタイプに分かれ、個々人で体質タイプがあります。

現在の日本で漢方的に治療をしようとする、金銭的に高価であったり、経験を積んだ先生に巡り逢えなかったり、漢方薬ばかりで食事までの指導が無かったりと、中々苦勞されている方も多く、本来の漢方に出会えていないのが現状です。

当会では、**長年現場で治療を経験された鎌谷先生を始め、専属の医師がおられますので、皆さんの為にこの問題を全て解決し、ご自分の身体の状態を見て、本当の意味でのオーダーメイドの健康法を実現できます。本来の漢方診療の内容が、簡単に一目でわかります。**

**体質のタイプによって、あなたの身体に合う食材、合わない食材が分かり、日頃何気なく食べている物や、身体に良いと言われて食べているものが、実はあなたの身体には合わなかったり、又、体質タイプによって、**

**あなたの体型や性格などもわかります。**

例えば、血の汚れによって、太りやすく、色黒やシミ・ソバカスが出やすいタイプであったり、逆に色白であったり。気の汚れによって、色白で細くてイライラしているタイプであったり、逆に太っていて疲れやすかったり。あなたは、どのタイプ？

